



Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 188»
городского округа Самара

Кораблик

г. Самара, ул. 22 Партсъезда, 150
+7 (846) 951-32-55
dou-ds188@yandex.ru

МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №
188» городского округа

**Особенности
вестибулярного
аппарата и
моторной
активности детей
с РАС**



Гиперчувствительность вестибулярной системы детей РАС

Признаки:

- боится упасть, неуверенная походка;
- боится прыгать;
- вцепляется в перила, когда спускается или поднимается по лестнице;
- держится в стороне от других людей, чтобы не толкнули;
- боится кувырков;
- боится лифта и эскалатора;
- боится качелей, каруселей.

Гипочувствительность вестибулярной системы детей РАС

Признаки:

- ребенок активно ищет частое и интенсивное движение, любит интенсивное кружение (характерно так называемое «гиперактивное» поведение);
- переворачивается вверх тормашками и т.д.;
- испытывает трудности в том, чтобы сидеть неподвижно и сосредоточиться на монотонной задаче.

Помощь при нарушениях вестибулярной системы детей РАС

- Прыжки на месте, вперед, в стороны, назад
- Прыжки на батуте, на матрасе, на диване, на фитболе
- Кресло на колёсиках
- «Плавание» на скейте (лёжа животом, отталкиваясь руками)
- Качели всех видов, гамаки - от простых тканевых до эластичных сенсорных
- Бег, катание на велосипеде и велобеге
- Качалки всех видов - от домашней лошадки до сенсорной лодки с круглым дном



- Ролики, скейт, коньки и лыжи
- Догонялки
- Бег с препятствиями
- Ходьба по значительно сложному рельефу (брёвна, камни, узкие мостики, колёса)
- Подвесные элементы детских площадок
- Высокие и витые горки
- Балансир
- Любые игры со взрослым, когда ребёнка крутят и переворачивают
- Любые верёвочные элементы - от лестницы до каната
- Кольца и дисковая качель

